


Kinder- und Jugendhilfe
Neuhausen



Kinder- und Jugendhilfe
Neuhausen

Kinder und Jugendhilfe Neuhausen
73765 Neuhausen a.d.F.
Telefon (07158) 1718-0
www.skf-stuttgart.de

Ansprechpartner
Steffen Gresens
Telefon (07158) 1718-43
E-Mail: steffen.gresens@skf-drs.de

Unterstützt durch:

„Herzessache, die Kinderhilfsaktion
von SWR und SR“



Zukunft für Kinder - Förderverein
Kinder- und Jugendheim Neuhausen e.V.



Balance

Power-Kids halten die Waage

Ein Projekt
der Kinder- und Jugendhilfe Neuhausen
unterstützt durch „Herzessache,
Die Kinderhilfsaktion von SWR und SR“



Balance

Power-Kids halten die Waage



Power-Kids
halten die
Waage

Balance

Immer mehr Kinder und Jugendliche haben Gewichtsprobleme. Was lässt sich dagegen tun? Unser Projekt „Balance“ gibt darauf Antwort.

Wir unterstützen Kinder, Jugendliche und deren Familien, wieder besser ins „Gleichgewicht“ zu kommen.

Durch unsere Bausteine:

- Ernährung, die gesund ist und schmeckt;
- Bewegung, die Freude macht;
- Entspannung, die gut tut,

wird es in Zukunft für sie selbstverständlich, durch gesündere Lebensweise auf sich und ihren Körper zu achten.

Durch Vernetzung mit verschiedenen Einrichtungen wie z.B. Vereinen, Krankenkassen und Volkshochschulen soll gewährleistet werden, dass über die Projektzeit hinaus weiterhin Angebote für die betroffenen Familien stattfinden.



Angebote:

- **Erlebnispädagogik:**
Klettern, Wandern, Höhlentouren, Geocaching
- **Kochkurse:**
Gemeinsam kochen, Eigenes Kochbuch erstellen
- **Ernährungskurse:**
Zucker und Fett in Nahrung versteckt
- **Entspannungsangebote:**
Entspannungsangebote, Massagen, Fantasiereisen
- **Bewegungsangebote:**
Spielen, Tanzen, Schwimmen, Selbstverteidigung

Das aktuelle Programm mit Uhrzeit und Austragungsort entnehmen Sie bitte der Beilage!